

科技部補助專題研究計畫報告

探索性別滿意與青春期歷程的交互作用對於青少年長期心理與行為健康影響研究 (L03)

報告類別：精簡報告
計畫類別：個別型計畫
計畫編號：MOST 108-2629-B-006-002-
執行期間：108年08月01日至109年12月31日
執行單位：國立成功大學醫學系小兒科

計畫主持人：蔡孟哲
共同主持人：王郁琮

計畫參與人員：學士級-專任助理：林俞坊
碩士班研究生-兼任助理：哈斯緯
大專生-兼任助理：郭人豪
大專生-兼任助理：劉士旗
大專生-兼任助理：李庭萱
大專生-兼任助理：劉家益

本研究具有政策應用參考價值：否 是，建議提供機關衛生福利部
(勾選「是」者，請列舉建議可提供施政參考之業務主管機關)
本研究具影響公共利益之重大發現：否 是

中華民國 110 年 03 月 29 日

中文摘要：背景

非正常青春期時間(PT)和不一致的性別認同曾被報導可預測青少年的不良健康和福祉。然而，這兩個因素的聯合影響很少被提及。我們的目的想了解台灣青少年的性別滿意與性相關經歷之間的關係，並調查性別認同(以自覺性別滿足[GC]代表)和PT的主要和交互作用，對縱貫性青少年心理和行為結果的影響。

方法

資料(N = 1,562, Mage = 13.3 ± 0.5歲)來自台灣青少年計畫成長歷程研究計畫，該計畫前瞻性地追蹤從2000年(第1波)至2009年(第9波)台灣國中學生的世代。第1波和第9波的GC以二元回答方式自我報告，因此創建了4個GC軌跡。PT是使用青春期發育量表定義的，該量表主要測量青春期的身體變化。應用具有性別分層的多元線性回歸分析來檢視GC軌跡及其與PT相互作用對結果的影響，另應用階層是多名義邏輯回歸分析來研究性別滿意度對性別相關結果變項的影響。

結果

結果顯示，近10%的受試者不滿意自己的性別，僅86.5%的受試者對自己的性別始終保持滿意，而226名受試者(12.6%)的GC在某個時候發生了變化。與同齡人相比，性別不滿的青少年接觸色情媒體的可能性更高(勝算比[OR] = 1.70, 95%信賴區間[CI] = 1.18-2.46)和危險性行為(OR = 2.22, 95% CI = 1.03-4.81)。回歸分析發現與具有一致GC的人相比，在第9波中對性別不滿的男性可能會從事違法行為，該組的女性則更有可能具有較低的自尊。GC軌跡和PT之間的相互作用似乎僅在第1波與吸煙和飲酒有關。

結論

這些結果揭示了自我感知的性別滿意對台灣青少年性相關經歷的影響。這些發現表示醫療保健專業人員應該關注青春期早期的性別不合個體，引導他們走向健康的成年期。

中文關鍵詞：性別滿意；青春期時間；社會心理發展；性健康；色情媒體

英文摘要：Background

Off-time pubertal timing (PT) and nonconforming gender identity have been reported to predict adverse health and wellbeing in adolescents. However, the joint effects of these two factors are less addressed. We aimed to know about how gender contentedness is related to sex-related experiences among Taiwanese adolescents and investigate the main and interaction effects of gender identity, proxied by perceived gender contentedness (GC), and PT on longitudinal adolescent psychological and behavioral outcomes.

Methods

Data (N = 1562, Mage = 13.3 ± 0.5 years) come from the

Taiwan Youth Project, which prospectively followed a longitudinal cohort of Taiwanese junior high school students from 2000 (wave 1) to 2009 (wave 9). GC was self-reported at waves 1 and 9 in a binary response, and thus 4 GC trajectories were created. PT was defined using the Pubertal Developmental Scale, which mainly measured physical changes in puberty. Multiple linear regression analyses with gender stratification were applied to examine the effects of the GC trajectory and its interaction with PT on the outcomes. Hierarchical multinomial logistic regression analyses were applied to study the effects of gender contentedness on sex-related outcome variables.

Results

Results showed that nearly 10% of the subjects were not contented with their gender and 86.5% remained consistently satisfied with their gender, while the GC of 226 subjects (12.6%) changed at some point. As compared to peers, gender-discontented adolescents had a higher likelihood of exposures to sexually explicit media (odds ratio [OR] = 1.70, 95% confidence interval [CI] = 1.18–2.46) and risky sex behaviors (OR = 2.22, 95% CI = 1.03–4.81). Regression analyses found that males with gender dissatisfaction at wave 9 were likely to engage in delinquent behavior, and females in this group were more likely to have lower self-esteem, as compared to those with consistent GC. The interaction effect between the GC trajectory and PT appeared to be associated with smoking and drinking only at wave 1.

Conclusions

These results shed light on the impacts of self-perceived gender contentedness on the sex-related experiences in Taiwanese adolescents. These findings indicate that healthcare professionals should concentrate on gender nonconforming individuals at early adolescence, navigating them toward a healthy adulthood.

英文關鍵詞：gender contentedness; pubertal timing; psychosocial development; sexual health; sexually explicit media

科技部補助專題研究計畫成果報告

(期中進度報告/期末報告)

探索性別滿意與青春歷程的交互作用對於

青少年長期心理與行為健康影響研究 (L03)

計畫類別：個別型計畫 整合型計畫

計畫編號：MOST 108-2629-B-006-002-

執行期間：2019年08月01日至2020年12月31日

執行機構及系所：國立成功大學醫學系小兒學科

計畫主持人：蔡孟哲

共同主持人：王郁琮

計畫參與人員：林俞坊、郭人豪、劉家益、哈斯緯、李庭萱、劉士旗

本計畫除繳交成果報告外，另含下列出國報告，共 ____ 份：

執行國際合作與移地研究心得報告

出席國際學術會議心得報告

出國參訪及考察心得報告

本研究具有政策應用參考價值：否 是，建議提供機關 國健署

(勾選「是」者，請列舉建議可提供施政參考之業務主管機關)

本研究具影響公共利益之重大發現：否 是

中 華 民 國 110 年 03 月 26 日

摘要

非尋常青春期發育時間與性別認同不一致兩者都曾被報導可預測青少年的不良健康狀況，然而鮮少討論兩個因素的共同作用。我們旨在調查青春期發育時間與性別認同兩者的主要與交互作用對於青少年心理與行為結果的影響，當中性別認同以性別滿意作為代理來操作，資料 (N=1806) 來自青少年成長歷程計畫，該項計畫前瞻性地從 2000 年 (第一浪) 到 2009 年 (第九浪) 縱貫性追蹤台灣國中學生世代。在第一波與第九波性別滿意由學生自述，並以二分編碼成二元回應，因此可以創建出四條性別滿意軌跡，青春期時間則是使用青春期發育量表定義的，該量表主要測量青春期的身體變化。應用性別分層的多元線性回歸分析來檢驗性別滿意軌跡及其與青春期發育時間的交互作用對結果的影響。一共有 1,562 名受試者 (86.5%) 一致性地保維持性別滿意，而 226 名受試者 (12.6%) 的性別滿意在某些時候有所變化。回歸分析發現，與持續性別益者相較，在第九波時性別不滿的男性可能會從事不良行為，而這一組中的女性更容易自卑。性別滿意軌跡和青春期發育時間之間的交互作用似乎僅與第一波時的吸菸和喝酒有關。這些發現表明，醫療保健專業人員應在青春期早期重視性別不一致的個人，引領他們走向健康的成年狀態。

關鍵詞： 性別滿意、青春期時間、自尊、心理健康、行為發展

Abstract

Off-time pubertal timing (PT) and nonconforming gender identity have been reported to predict adverse health and wellbeing in adolescents. However, the joint effects of these two factors are less addressed. We aimed to investigate the main and interaction effects of gender identity, proxied by perceived gender contentedness (GC), and PT on longitudinal adolescent psychological and behavioral outcomes. Data (N=1806) come from the Taiwan Youth Project, which prospectively followed a longitudinal cohort of Taiwanese junior high school students from 2000 (wave 1) to 2009 (wave 9). GC was self-reported at waves 1 and 9 and dichotomized into a binary response, and accordingly 4 GC trajectories were created. PT was defined using the Pubertal Developmental Scale, which mainly measured physical changes in puberty. Multiple linear regression analyses with gender stratification were applied to examine the effects of the GC trajectory and its interaction with PT on the outcomes. A total of 1,562 subjects (86.5%) remained consistently satisfied with their gender, while the GC of 226 subjects (12.6%) changed at some point. Regression analyses found that males with gender dissatisfaction at wave 9 were likely to engage in delinquent behavior, and females in this group were more likely to have lower self-esteem, as compared to those with consistent GC. The interaction effect between the GC trajectory and PT appeared to be associated with smoking and drinking only at wave 1. These findings indicate that healthcare professionals should concentrate on gender nonconforming individuals at early adolescence, navigating them toward a healthy adulthood.

Keywords: gender contentedness; pubertal timing; self-esteem; psychological wellbeing, behavioral development

108年度專題研究計畫成果彙整表

計畫主持人：蔡孟哲		計畫編號：108-2629-B-006-002-			
計畫名稱：探索性別滿意與青春期歷程的交互作用對於青少年長期心理與行為健康影響研究 (L03)					
成果項目		量化	單位	質化 (說明：各成果項目請附佐證資料或細項說明，如期刊名稱、年份、卷期、起訖頁數、證號...等)	
國內	學術性論文	期刊論文	0	篇	
		研討會論文	0		
		專書	0	本	
		專書論文	0	章	
		技術報告	0	篇	
		其他	0	篇	
國外	學術性論文	期刊論文	2	篇	1. Liu, CY, Kuo JH, Lee TH, Strong C, Tsai MC, Lee CT. Examining the Relationship between Gender Contentedness and Sex-Related Experiences among Taiwanese Youth" International Journal of Environmental Research and Public Health 2021;18(20): 10635. https://doi.org/10.3390/ijerph182010635
					2. Kuo JH, Albaladejo Carrera R, Cendra Mulyani L, Strong C, Lin YC, Hsieh YP, Tsai MC, Lin YC. Exploring the Interaction Effects of Gender Contentedness and Pubertal Timing on Adolescent Longitudinal Psychological and Behavioral Health Outcomes. Frontiers in Psychiatry. 2021;12:660746. doi: 10.3389/fpsy.2021.660746.
		研討會論文	1		The International Association for Adolescent Health (IAAH), 19-21 NOV 2021 (Virtual)
		專書	0	本	
		專書論文	0	章	
		技術報告	0	篇	
		其他	0	篇	
參與計畫人	本國籍	大專生	4	人次	郭人豪、劉家益、李庭萱、劉士旗
		碩士生	0		
		博士生	0		
		博士級研究人員	0		

力		專任人員	1	林俞坊
	非本國籍	大專生	0	
		碩士生	1	哈斯緯
		博士生	0	
		博士級研究人員	0	
		專任人員	0	
其他成果 (無法以量化表達之成果如辦理學術活動、獲得獎項、重要國際合作、研究成果國際影響力及其他協助產業技術發展之具體效益事項等，請以文字敘述填列。)				