

科技部補助專題研究計畫報告

婦癌整合式行動健康學習方案之研發與測試

報告類別：精簡報告
計畫類別：個別型計畫
計畫編號：MOST 109-2629-H-182-001-
執行期間：109年08月01日至111年01月31日
執行單位：長庚大學護理研究所

計畫主持人：李絳桃
共同主持人：許建隆、周宏學、黃鼎豪、林秋子

計畫參與人員：學士級-專任助理：紀嘉惠

本研究具有政策應用參考價值：否 是，建議提供機關
(勾選「是」者，請列舉建議可提供施政參考之業務主管機關)
本研究具影響公共利益之重大發現：否 是

中華民國 111 年 05 月 09 日

中文摘要：本一年期研究計畫，旨在研發適合國內婦癌病人學習需求之「婦癌整合式行動健康學習方案」，第一年進行婦癌婦女健康訊息需求評估及ICT使用行為之調查，進行質、量性學習需求評估；量性研究採前瞻性研究，以結構式問卷進行婦癌婦女健康訊息需求與學習背景評估，針對婦癌婦女的心理困擾、健康訊息需求、癌症溝通自我效能、網路健康素養、資訊管道與ICT使用行為；並根據量性研究結果進行性別分析，再以質性研究探討婦癌健康訊息學習需求內涵，研擬婦癌健康訊息需求內涵與行動健康學習方案特質。

綜合質、量性研究結果分析歸納發現，婦癌婦女面臨以網路作為知識傳遞的時代，已能覺察無法單純仰賴醫護人員提供健康訊息，去因應後續龐大的健康訊息需求，因此，提出理想的健康訊息形式。此外，婦癌婦女的健康訊息需求內涵與教育介入方式，需考量「教育水平」、「治療階段」與「癌症分期」。處於「診斷期」的婦女心理困擾與焦慮程度較高，無法針對醫護人員提供的訊息產生有效反應，需簡化衛教訊息，提供心理支持與資源協助。基於上述研究第一年研究發現，研究提出婦癌整合式行動健康學習方案特質，包含婦癌行動健康訊息網與理想健康訊息形式設計，以作為後續研發國內婦癌婦女行動健康學習方案之參考依據。

中文關鍵詞：婦癌、行動健康，行動健康學習，行動健康應用程式

英文摘要：The first-year research purpose is to: (1) explore the health information needs of Taiwanese Women with Gynecological Cancer (WGC) health informational needs and their use of ICT for health information-seeking behavior by triangulation method, which includes quantitative and qualitative research. We used face-to-face interviews with structured questionnaires to collect patient data after diagnosis to conduct the quantitative longitudinal study. In addition, we use in-depth interviewing to explore the essence of the health information needs for conducting qualitative.

The results of qualitative and quantitative research found that patients with gynecological cancer face the era of using the Internet as knowledge transmission. They have realized that they cannot simply rely on health professionals to provide health information to meet the future demand for health information. Therefore, they put forward their ideal form of health information. In addition, "education level," "treatment stage," and "cancer stage" need to be considered in designing the content and the way of health information for patients with gynecological cancer. Patients in the "diagnosis period" have the highest levels of psychological distress and anxiety and cannot respond effectively to the information provided by health professionals. Therefore, it is necessary to simplify health information and provide psychological support and assistance. We suggest a program

framework for the mobile Health learning of gynecological cancer patients, which will be a reference for developing an integrated mHealth learning program for gynecological cancer.

英文關鍵詞：gynecological cancer, mobile health, mobile health learning, mHealth application

科技部補助專題研究計畫成果報告

(期中進度報告/期末報告)

婦癌整合式行動健康學習方案之研發與測試

計畫類別：個別型計畫 整合型計畫

計畫編號：MOST 109-2629-H-182-001

執行期間：2020年8月1日至2022年1月31日

執行機構及系所：長庚大學護理研究所

計畫主持人：李絳桃

共同主持人：黃鼎豪、許建隆、周宏學、林秋子

協同人員：郭曉莉、陳怡樺、許嘉紋

計畫參與人員：學士級-專任助理人員：紀嘉惠

碩士班研究生-兼任助理人員：李昱

碩士班研究生-兼任助理人員：楊雅捷

本計畫除繳交成果報告外，另含下列出國報告，共 0 份：

執行國際合作與移地研究心得報告

出席國際學術會議心得報告

出國參訪及考察心得報告

本研究具有政策應用參考價值：否 是，建議提供機關_____

(勾選「是」者，請列舉建議可提供施政參考之業務主管機關)

本研究具影響公共利益之重大發現：否 是

中華民國 111 年 05 月 07 日

目錄

中英文摘要及關鍵詞.....	III
前言.....	1
研究目的.....	3
文獻探討.....	3
研究方法.....	6
研究結果.....	17
結論.....	42
參考文獻.....	42
科技部補助專題研究計畫成果彙整表.....	46

摘要

本一年期研究計畫，旨在研發適合國內婦癌病人學習需求之「婦癌整合式行動健康學習方案」，第一年進行婦癌婦女健康訊息需求評估及 ICT 使用行為之調查，進行質、量性學習需求評估；量性研究採前瞻性研究，以結構式問卷進行婦癌婦女健康訊息需求與學習背景評估，針對婦癌婦女的心理困擾、健康訊息需求、癌症溝通自我效能、網路健康素養、資訊管道與 ICT 使用行為；並根據量性研究結果進行性別分析，再以質性研究探討婦癌健康訊息學習需求內涵，研擬婦癌健康訊息需求內涵與行動健康學習方案特質。

綜合質、量性研究結果分析歸納發現，婦癌婦女面臨以網路作為知識傳遞的時代，已能覺察無法單純仰賴醫護人員提供健康訊息，去因應後續龐大的健康訊息需求，因此，提出理想的健康訊息形式。此外，婦癌婦女的健康訊息需求內涵與教育介入方式，需考量「教育水平」、「治療階段」與「癌症分期」。處於「診斷期」的婦女心理困擾與焦慮程度較高，無法針對醫護人員提供的訊息產生有效反應，需簡化衛教訊息，提供心理支持與資源協助。基於上述研究第一年研究發現，研究提出婦癌整合式行動健康學習方案特質，包含婦癌行動健康訊息網與理想健康訊息形式設計，以作為後續研發國內婦癌婦女行動健康學習方案之參考依據。

關鍵字:婦癌、行動健康，行動健康學習，行動健康應用程式

Abstract

The first-year research purpose is to: (1) explore the health information needs of Taiwanese Women with Gynecological Cancer (WGC) health informational needs and their use of ICT for health information-seeking behavior by triangulation method, which includes quantitative and qualitative research. We used face-to-face interviews with structured questionnaires to collect patient data after diagnosis to conduct the quantitative longitudinal study. In addition, we use in-depth interviewing to explore the essence of the health information needs for conducting qualitative.

The results of qualitative and quantitative research found that patients with gynecological cancer face the era of using the Internet as knowledge transmission. They have realized that they cannot simply rely on health professionals to provide health information to meet the future demand for health information. Therefore, they put forward their ideal form of health information. In addition, "education level," "treatment stage," and "cancer stage" need to be considered in designing the content and the way of health information for patients with gynecological cancer. Patients in the "diagnosis period" have the highest levels of psychological distress and anxiety and cannot respond effectively to the information provided by health professionals. Therefore, it is necessary to simplify health information and provide psychological support and assistance. We suggest a program framework for the mobile Health learning of gynecological cancer patients, which will be a reference for developing an integrated mHealth learning program for gynecological cancer.

Key words: gynecological cancer, mobile health, mobile health learning, mHealth application

109年度專題研究計畫成果彙整表

計畫主持人：李絳桃		計畫編號：109-2629-H-182-001-			
計畫名稱：婦癌整合式行動健康學習方案之研發與測試					
成果項目		量化	單位	質化 (說明：各成果項目請附佐證資料或細項說明，如期刊名稱、年份、卷期、起訖頁數、證號...等)	
國內	學術性論文	期刊論文	0	篇	
		研討會論文	0		
		專書	0	本	
		專書論文	0	章	
		技術報告	0	篇	
		其他	0	篇	
國外	學術性論文	期刊論文	1	篇	1. Kuo, Y. L., Lee, J. T., Yeh, M. Y. *(2021). Intergenerational Narrative Learning to Bridge the Generation Gap in Humanistic Care Nursing Education. Healthcare, 9(10)1291
		研討會論文	0		
		專書	0	本	
		專書論文	0	章	
		技術報告	0	篇	
		其他	0	篇	
參與計畫人力	本國籍	大專生	0	人次	
		碩士生	2		協助收案及統整問卷資料
		博士生	1		協助資料分析
		博士級研究人員	0		
		專任人員	1		協助行政文書處理及收案
	非本國籍	大專生	0		
		碩士生	0		
		博士生	0		
		博士級研究人員	0		
		專任人員	0		
其他成果 (無法以量化表達之成果如辦理學術活動、獲得獎項、重要國際合作、研究成果國際影響力及其他協助產業技術發展之具體效益事項等，請以文字敘述填列。)					