

## 科技部補助專題研究計畫報告

### 發展系列性心房顫動患者之健康照護與管理方案及其成效評價 ：以性別差異及介入措施前後作比較

報告類別：精簡報告  
計畫類別：個別型計畫  
計畫編號：MOST 109-2629-B-182-001-  
執行期間：109年08月01日至110年10月31日  
執行單位：長庚大學護理學系

計畫主持人：蔡玉霞  
共同主持人：羅美芳、史麗珠、翁麗雀、王碧華、王婉璇  
郭啟泰

計畫參與人員：此計畫無其他參與人員

本研究具有政策應用參考價值：否 是，建議提供機關  
(勾選「是」者，請列舉建議可提供施政參考之業務主管機關)  
本研究具影響公共利益之重大發現：否 是

中華民國 111 年 01 月 30 日

中文摘要：心房顫動(atrial fibrillation, AFib)是常見的心律不整，發生率隨人口老化上升，是中風及心臟衰竭的隱形殺手。AFib患者對於疾病的認知不足，常令患者困惑而不知如何自我照護才能與此慢性病共處。本研究為多年期研究之前驅研究，目的為發展特定於AFib患者及家屬的衛教電子書。藉由4位心血管專家執行專家效度、實際訪談及調查7位AFib患者與家屬收集質量性資料，彙總其意見作為改進電子書內容及設計之參考。期望藉由發展此電子書作為未來提供AFib患者及家屬衛教及介入性研究之工具，以提升患者的照護知能、預防中風及心臟衰竭併發症，並作為從醫院到居家照護網之指引。

中文關鍵詞：心房顫動、衛教、電子書

英文摘要：Atrial fibrillation (AFib) is a common cardiac arrhythmia, and its incidence increases with population aging. AFib can lead to stroke or heart failure. Patients' lack of AFib awareness often confuses them about the optimal self-care strategies to coexist with this chronic disease. The study is the preliminary phase of a multi-year study to develop an educational e-Book for AFib patients and families. The research team performed content validation through 4 cardiovascular experts, interviewed and surveyed 7 AFib patients and families to collect qualitative and quantitative data, and summarized all opinions as references for improving the contents and designs of the AFib e-Book. It is hoped that the AFib e-Book will be a tool to provide health-care education and interventional study for AFib patients and families, promote patients' knowledge of disease care, prevent stroke and heart failure complications, and serve as a guide for long-term home care networks from hospitals to homes.

英文關鍵詞：atrial fibrillation, health-care education, e-Book

## 研究目的

本研究為多年期研究之前驅研究，目的為發展特定於心房顫動患者及家屬的衛教電子書。藉由執行專家效度、實際訪談及調查患者與家屬收集質量性資料，彙總其意見作為改進電子書內容及設計之參考。

## 研究方法

### 一、電子書製作部分

本電子書內容參考國內外 AFib 衛教文獻，經本研究團隊多次反覆琢磨討論，以通俗簡單的語句擬定電子書內容，包括：認識心房顫動、心房顫動檢查的方式、心房顫動的治療(藥物治療/控制心跳速率 (rate control) /控制心臟節律 (rhythm control) /抗凝血劑藥物及非藥物治療)、心房顫動患者生活注意事項等四大部份，邀請四位心血管專家，針對內容評析專家效度 (Expert Validity)，分別對電子書內容的每個項目的適切性、可用性、明確性分項逐題評分，評分標準每題以 1~5 分計算，1 分代表此敘述極不適當，應作大幅修改或予以刪除；2 分代表此敘述不適當，應作大幅修改；3 分代表此敘述尚可，應作部分修改；4 分代表此敘述適當，為需要之項目；5 分代表此敘述極適當，不需修改且不可省略。分數愈高代表適切、可用及明確性愈高，並取 3 分以上計分 CVI(content validity index)。此外，請專家提供建議，以作為電子書修改之參考。

確定主體內容後，最後一章節增加「附錄」部分，以充實主體內容及滿足需要進一步了解的讀者。經本研究團隊進一步搜尋相關內容之圖片及影片，繪製架構圖並編輯及反覆測試版面，逐步將所有圖文及影片建置於電子書平台。

## 二、電子書測試與修改部分

完成電子書製作並於手機及電腦裝置閱讀測試後，實際訪談及問卷調查患者及其家屬閱讀電子書後提供電子書改進之意見。問卷內容包含兩部分：第一部分針對本心房顫動電子書之五大部分內容提供建議，並由 1 分~5 分評分滿意度，分數越高代表越滿意；第二部分針對電子書各部分之設計提供意見，包括：字體大小、圖文版面排版、影片、連結、閱讀習慣，及詢問其針對年齡或性別差異於使用電子書需求之建議。

## 結果

結果分為專家效度、實際訪談、問卷調查之質量性等資料整理如下：

### 一、專家效度

內容效度 CVI 整體為 0.98，各部分為 0.96~1。專家質性意見之重點多為針對 AFib 專業知識、從患者衛教角度及實際臨床狀況提供內容修改及建議，設計上則建議增加圖片及影片，以增加閱讀及理解效果，並在排版及字體大小作建議。

### 二、實際訪談記錄

受訪者為首次診斷為心房顫動之 79 歲女性患者。於說明後給予電子書後閱讀，實際觀察患者因年事高及當時身體虛弱，需由家屬一邊說明並協助其閱讀電子書，其家屬表示未來選擇以「平板」讓病人閱讀會較以手機適宜。閱讀電子書過程，病人表達針對電子書內容可以看得懂。

### 三、問卷調查結果

#### (一) 量性部分

線上問卷調查心房顫動患者及家屬，調查者年齡為 14 歲~60 歲。針對整體

電子書設計的適當程度方面：50%表示非常適當、50%表示適當。第一部分針對本心房顫動電子書內容之滿意度大多為滿意程度：(1)針對「認識心房顫動」：66.7%非常滿意、33.3%滿意。(2)針對「心房顫動檢查方式」：66.7%非常滿意、16.7%滿意、16.7%表示沒意見。(3)針對「心房顫動治療」：66.7%非常滿意、16.7%滿意、16.7%表示沒意見。(4)針對「生活注意事項」：83.3%非常滿意、16.7%滿意。(5)針對「附錄」：50%非常滿意、33.3%滿意、16.7%表示沒意見。(6)針對整體內容的滿意度：83.3%非常滿意、16.7%滿意。第二部分針對電子書的設計大多覺得適當：(1)針對電子書「字體大小」的適當程度：33.3%非常適當、50%適當、16.7%表示不太適當。(2)針對「圖文版面排版」的適當程度：16.7%非常適當、66.7%適當、16.7%表示沒意見。(3)針對「影片」可否觀看的程度：88.3%表示沒問題，完全可以觀看、16.7%表示大部分可觀看。(4)針對「附錄中提供的連結」，其容易點擊開啟的程度：50%表示非常容易、33.3%表示容易、16.7%表示沒意見。(5)針對「圖表設計」的適當程度：50%表示非常適當、33.3%表示適當、16.7%表示沒意見。第三部分閱讀習慣：(1)使用手機閱讀：會採用「直式」方式33%；採用「橫式」方式閱讀50%。平板閱讀：會採用「直式」方式閱讀16.7%；採用「橫式」方式閱讀66.7%。(2)閱讀電子書的較好方式：使用手機16.7%、平板16.7%、電腦66.7%。

## (二) 質性部分

省略。

109年度專題研究計畫成果彙整表

計畫主持人：蔡玉霞		計畫編號：109-2629-B-182-001-			
計畫名稱：發展系列性心房顫動患者之健康照護與管理方案及其成效評價：以性別差異及介入措施前後作比較					
成果項目		量化	單位	質化 (說明：各成果項目請附佐證資料或細項說明，如期刊名稱、年份、卷期、起訖頁數、證號...等)	
國內	學術性論文	期刊論文	0	篇	
		研討會論文	0		
		專書	0	本	
		專書論文	0	章	
		技術報告	0	篇	
		其他	0	篇	
國外	學術性論文	期刊論文	0	篇	
		研討會論文	0		
		專書	0	本	
		專書論文	0	章	
		技術報告	0	篇	
		其他	0	篇	
參與計畫人力	本國籍	大專生	0	人次	
		碩士生	0		
		博士生	0		
		博士級研究人員	4		4位博士級計畫主持人及共同主持人
		專任人員	4		2位非博士級及1位醫師為共同計畫主持人及1位非博士及專任助理
	非本國籍	大專生	0		
		碩士生	0		
		博士生	0		
		博士級研究人員	0		
		專任人員	0		
其他成果 (無法以量化表達之成果如辦理學術活動、獲得獎項、重要國際合作、研究成果國際影響力及其他協助產業技術發展之具體效益事項等，請以文字敘述填列。)					