

科技部補助專題研究計畫報告

好食！守護食品安全的女子力

報告類別：成果報告
計畫類別：個別型計畫
計畫編號：MOST 108-2629-H-006-002-
執行期間：108年08月01日至109年07月31日
執行單位：國立成功大學食品安全衛生暨風險管理研究所

計畫主持人：陳秀玲
共同主持人：許淑真

計畫參與人員：碩士班研究生-兼任助理：劉玟君

本研究具有政策應用參考價值：否 是，建議提供機關教育部
(勾選「是」者，請列舉建議可提供施政參考之業務主管機關)
本研究具影響公共利益之重大發現：否 是

中華民國 109 年 10 月 07 日

中文摘要：在傳統觀念中，女性的學習領域適合度通常是文組勝於理組。2017年，一項台灣的調查顯示，約有19.4%的女學生家長認為女生較不適合讀理組或科學相關科系，更有13%家長可能勸阻女兒選讀數理相關科學研究。這樣的現象會降低具有科學研究潛力的女學生投入科學研究之比例，可謂人才浪費的重要原因。2017年，台灣新增共計6所食品安全研究所，為台灣食品安全開啟更進一步的科學研究，也引領更多人投入食品安全的科學研究及守護工作。食品安全是受到全球關注之重要議題，其所涉及之領域極廣，包含醫學、毒理學、食品科學、環境科學、風險評估等，在某些案件中，甚至涉及法律、經濟及政治等範疇，需進行跨領域綜合運用才能完整掌握。在台灣，民眾對於食品安全的風險意識在媒體渲染下漸漸提高，既是好事，卻又因不夠完整或不夠正確的資訊，導致社會上出現不必要的恐慌或是做出錯誤的應對措施。食品產業是台灣重要的經濟產業之一。因此，若在社會上有形象公正、專業、可信的食品安全專業人員可以公開對民眾給予建議或是正確的資訊，便可以減輕政府的部份壓力，亦能加強民眾對資訊的正確判讀能力。本計畫目的如下：(1)藉由活動與出版品之推廣建立女性科學家在食安領域之專業形象，給子女學生良好榜樣，並給予家長鼓勵孩子投入相關科學領域之動機；(2)藉由女性科學家專業形象之建立，打破女性不適合研究科學之刻板印象；(3)提升社會大眾之食品安全風險意識及資訊之正確判讀能力。計畫執行期間，本團隊完成了4場科普活動、2場研習會、1份刊物、14則網路平台食安資訊以及6支影片。科普活動分別於台南市東區勝利國小及台南市安平區西門實驗小學進行，各校分別進行兩個場次的科普活動。成大社區發展協會協助本團隊完成2場研習會，參與對象為社區媽媽及一般民眾。另外，本團隊以食品安全宣導影片競賽的方式招募社會各階層人士進行投稿，最終選出6支影片給予獎勵並且發佈於成大食安所YouTube頻道及Facebook粉絲專頁。粉絲專頁也不定時進行食品大哉問帖文發布，總共發佈至少14則帖文。最後，本團隊將以上的活動教案、內容及花絮收錄到出版之刊物。

中文關鍵詞：女性科學家、食品安全、食品科學、風險評估、風險溝通

英文摘要：In Taiwan, we have gender stereotype that women will perform better when they are in the field of liberal arts than science. In 2017, a survey in Taiwan showed that 19.4% of female students' parents thought girls were less suitable for studying science-related field, and there were 13% parents preferred to dissuade their daughters for selecting in research science. This phenomenon will reduce the proportion of female students with scientific talent to participate in scientific research, which will cause the waste of their talent of Taiwan women. In 2017, Taiwan established six food safety research institutes which open further scientific research for Taiwan's food safety and led more people to join scientific research and protection of food safety. Food safety is an important issue of global concern,

covering a wide range of fields, including medicine, toxicology, food science, environmental science, risk assessment, etc, in some cases, even involved the legal, economic and political areas. It needs to integrate lots of study fields in controlling food safety. In Taiwan, the public's awareness of food safety risks is gradually increasing by media influence, however, the wrong information and poor media literacy lead to unnecessary panic or incorrect approach in society. Therefore, if a food safety profession with fair can be established, the modeling can give advice or right information to the public, then the pressure on the government can be alleviated and the public can improve their ability to correctly interpret the information.

The program has 3 objectives: (1) to establish a professional image of female scientists in the field of food safety through the promotion of activities and publications, and to give female students a good example, and to give parents motivation in encouraging their children to join scientific fields; (2) to break the gender stereotype that women are not suitable for research science by establishing the professional image of female scientists; (3) to enhance the awareness of food safety risks and the correct interpretation ability of information.

During the implementation of the plan, our team completed the 4 science popularization activities, 2 talks, 1 publication, 14 food safety information on internet and 6 videos. The science popularization activities were held in 2 elementary school in Tainan. The National Cheng Kung University Community Development Association assisted our team to complete 2 seminars, which participated by mothers and the public of this community. In addition, a video film contest was open to the public to recruit food safety declaration videos and ultimately six selected films were rewarded, and the videos were published in the YouTube channel and Facebook fan page. Our Facebook fan page had published at least 14 posts which related to food science and food safety information. Finally, our team arranged and combined the lectures in the seminar, published post in Facebook fan page, activities photos and some food safety information in the publication of this program.

英文關鍵詞： female scientists, food safety, food science, risk assessment, risk communication

科技部補助專題研究計畫報告

好食！守護食品安全的女子力 (Women power in food safety)

報告類別：進度報告

成果報告：完整報告/精簡報告

計畫類別：個別型計畫 整合型計畫

計畫編號：MOST 108-2629-H-006-002-

執行期間：108年08月01日至109年07月31日

執行機構及系所：國立成功大學食品安全衛生暨風險管理研究所

計畫主持人：陳秀玲

共同主持人：許淑真

計畫參與人員：翁婉甄、龔廷凱、黃怡諠、李存青、許賀祺、徐竹君、
林玟蓓、黃蕙文、蔡思婷、陳儀庭、王俞方、陳儀瑾、
王振泰、劉玟君、張楚楚

本計畫除繳交成果報告外，另含下列出國報告，共 0 份：

執行國際合作與移地研究心得報告

出席國際學術會議心得報告

出國參訪及考察心得報告

本研究具有政策應用參考價值：否 是，建議提供機關 教育部
(勾選「是」者，請列舉建議可提供施政參考之業務主管機關)

本研究具影響公共利益之重大發現：否 是

中華民國 109 年 10 月 05 日

目錄

摘要.....	II
Abstract.....	III
1. 前言.....	1
2. 預期影響.....	3
3. 結果與討論（含結論與建議、執行計畫過程遇到之困難或阻礙）.....	4
3.1 活動.....	4
3.1.1 科普活動.....	4
3.1.2 研習.....	7
3.2 出版品.....	9
3.2.1 影片.....	9
3.2.2 刊物.....	13
4. 執行計畫過程遇到之困難或阻礙.....	15

摘要

在傳統觀念中，女性的學習領域適合度通常是文組勝於理組。2017年，一項台灣的調查顯示，約有19.4%的女學生家長認為女生較不適合讀理組或科學相關科系，更有13%家長可能勸阻女兒選讀數理相關科學研究。這樣的現象會降低具有科學研究潛力的女學生投入科學研究之比例，可謂人才浪費的重要原因。2017年，台灣新增共計6所食品安全研究所，為台灣食品安全開啟更進一步的科學研究，也引領更多人投入食品安全的科學研究及守護工作。

食品安全是受到全球關注之重要議題，其所涉及之領域極廣，包含醫學、毒理學、食品科學、環境科學、風險評估等，在某些案件中，甚至涉及法律、經濟及政治等範疇，需進行跨領域綜合運用才能完整掌握。在台灣，民眾對於食品安全的風險意識在媒體渲染下漸漸提高，既是好事，卻又因不夠完整或不夠正確的資訊，導致社會上出現不必要的恐慌或是做出錯誤的應對措施。食品產業是台灣重要的經濟產業之一。因此，若在社會上有形象公正、專業、可信的食品安全專業人員可以公開對民眾給予建議或是正確的資訊，便可以減輕政府的部份壓力，亦能加強民眾對資訊的正確判讀能力。

本計畫目的如下：(1)藉由活動與出版品之推廣建立女性科學家在食安領域之專業形象，給子女學生良好榜樣，並給予家長鼓勵孩子投入相關科學領域之動機；(2)藉由女性科學家專業形象之建立，打破女性不適合研究科學之刻板印象；(3)提升社會大眾之食品安全風險意識及資訊之正確判讀能力。

計畫執行期間，本團隊完成了4場科普活動、2場研習會、1份刊物、14則網路平台食安資訊以及6支影片。科普活動分別於台南市東區勝利國小及台南市安平區西門實驗小學進行，各校分別進行兩個場次的科普活動。成大社區發展協會協助本團隊完成2場研習會，參與對象為社區媽媽及一般民眾。另外，本團隊以食品安全宣導影片競賽的方式招募社會各階層人士進行投稿，最終選出6支影片給予獎勵並且發佈於成大食安所YouTube頻道及Facebook粉絲專頁。粉絲專頁也不定時進行食品大哉問帖文發布，總共發佈至少14則帖文。最後，本團隊將以上的活動教案、內容及花絮收錄到出版之刊物。

關鍵字：女性科學家、食品安全、食品科學、風險評估、風險溝通

Abstract

In Taiwan, we have gender stereotype that women will perform better when they are in the field of liberal arts than science. In 2017, a survey in Taiwan showed that 19.4% of female students' parents thought girls were less suitable for studying science-related field, and there were 13% parents preferred to dissuade their daughters for selecting in research science. This phenomenon will reduce the proportion of female students with scientific talent to participate in scientific research, which will cause the waste of their talent of Taiwan women. In 2017, Taiwan established six food safety research institutes which open further scientific research for Taiwan's food safety and led more people to join scientific research and protection of food safety.

Food safety is an important issue of global concern, covering a wide range of fields, including medicine, toxicology, food science, environmental science, risk assessment, etc, in some cases, even involved the legal, economic and political areas. It needs to integrate lots of study fields in controlling food safety. In Taiwan, the public's awareness of food safety risks is gradually increasing by media influence, however, the wrong information and poor media literacy lead to unnecessary panic or incorrect approach in society. Therefore, if a food safety profession with fair can be established, the modeling can give advice or right information to the public, then the pressure on the government can be alleviated and the public can improve their ability to correctly interpret the information.

The program has 3 objectives: (1) to establish a professional image of female scientists in the field of food safety through the promotion of activities and publications, and to give female students a good example, and to give parents motivation in encouraging their children to join scientific fields; (2) to break the gender stereotype that women are not suitable for research science by establishing the professional image of female scientists; (3) to enhance the awareness of food safety risks and the correct interpretation ability of information.

During the implementation of the plan, our team completed the 4 science popularization activities, 2 talks, 1 publication, 14 food safety information on internet and 6 videos. The science popularization activities were held in 2 elementary school in Tainan. The National Cheng Kung University Community Development Association assisted our team to complete 2 seminars, which participated by mothers and the public of this community. In addition, a video film contest was open to the public to recruit food safety declaration videos and ultimately six selected films were rewarded, and the videos were published in the YouTube channel and Facebook fan page. Our Facebook fan page had published at least 14 posts which related to food science and food safety information. Finally, our team arranged and combined the lectures in the seminar, published post in Facebook fan page, activities photos and some food safety information in the publication of this program.

Keyword: female scientists, food safety, food science, risk assessment, risk communication

1. 前言

在傳統觀念中，女性的學習領域適合度通常是文組勝於理組。2017年，遠見雜誌與台灣萊雅對全台灣20歲以上民眾及國高中生家長進行等比例分層隨機抽樣調查，發現約有19.4%的女學生家長認為女生較不適合讀理組或科學相關科系，而對於女兒之未來科系選填建議上，建議女兒選擇機電工程、基礎科學研究的家長人數皆低於17%，遠低於醫護、商管及人文藝術類的33.3%、31.5%和24.1%，更有13%家長可能勸阻女兒選讀數理相關科學研究。這樣的現象會降低具有科學研究潛力的女學生投入科學研究之比例，可謂人才浪費的重要原因。

2017年，台灣新增共計6所食品安全研究所，包括台灣大學、成功大學、陽明大學、中興大學、台灣海洋大學及屏東科技大學，為台灣食品安全開啟更進一步的科學研究，也引領更多人投入食品安全的科學研究及守護工作。食品安全是受到全球關注之重要議題，其所涉及之領域極廣，包含醫學、毒理學、食品科學、環境科學、風險評估等，在某些食安議題上，甚至涉及法律、經濟及政治等範疇，需進行跨領域整合專長與運作才能完整掌握。在台灣，民眾對於食品安全的風險意識在媒體渲染下漸漸提高，雖然這提高全民的食安參與度，卻又因不夠完整或不夠正確的資訊，導致社會上出現不必要的恐慌或是做出錯誤的應對措施。

食品產業是台灣重要的經濟產業之一。根據2018年經濟部食品產業年鑑公告，2017年台灣食品工業（不含菸草業）的年產值為6022億元，在製造業中排名第8名，主要供應國內市場；又根據106年經濟部統計處之經濟統計年報提出，截至104年，台灣營運中的食品製造業工廠家數為5861家，105年新登記388家。然而，由於台灣食品安全事件爆發頻率略顯頻繁，且手法變化多端，使民眾對食品業信心逐漸低落。圖1為近年台灣發生之部分食安事件。



圖 1. 台灣近年發生之部分食品安全事件

根據衛生福利部食品藥物管理署發表之105年食品中毒發生與防治年報顯示，105年食品中毒案件攝食場所統計中，案件數最多者為供膳之營業場所(61.5%)，其次為學校(13.2%)，再者為自宅(12.1%)，主要的發生原因為諾羅病毒污染(57.9%)和細菌性病因而(43.6%)。食品中毒問題雖然重要，但這些都只是食品安全問題的冰山一角，具有急性症狀的消費者若是未就醫或舉報，該案例便不會被加入統計，另外，有不少食品導

致的問題是慢性的，如癌症及慢性腎臟疾病等，需經過長時間的累積才會看出變化，該案例亦不會被加入此統計。頻繁爆發的食品安全问题會導致社會的動盪與經濟的不穩定，畢竟「食」是人類生存之基本條件，無法脫離，更不用說台灣人對美食的追求，嗜好性食品（如飲料、零食等）的需求也不容小覷，只要食品出問題，造成的影響或大或小，但絕對都必須謹慎看待處理，以免錯誤訊息釀成大災。目前台灣政府應對食品安全管理主要採用105年6月提出的「食安五環」（如圖2），包含源頭管理、重建生產管理、加強查驗、加重惡意黑心廠商責任和全民監督食安之五大面向，希望可以藉由跨部會、跨領域的合作守護台灣食品安全。此措施固然有其優點，但對於擁有超過6000家營運中食品廠的台灣政府而言，稽查與管理之工作量已是政府單位之負擔，遑論民眾普遍對於食品安全資訊判讀之能力不足，導致有食安事件爆發時錯誤的謠言輿論流傳，造成不必要的恐慌。因此，若在社會上有形象公正、專業、可信的食品安全專業人員可以公開對民眾給予建議或是正確的資訊，便可以減輕政府的部份壓力，亦能加強民眾對資訊的正確判讀能力。目前政府具有相關的資訊可以供民眾查閱，衛生福利部食品藥物管理署的食藥關謠專區便是一例，在食藥關謠專區中有極多食品相關的謠言內容獲得澄清，但是在宣傳上不夠有力，民眾多不知道有此管道可以利用，且因為內容全部以文字呈現，若非真正有興趣瞭解，否則不易吸引一般民眾閱讀。

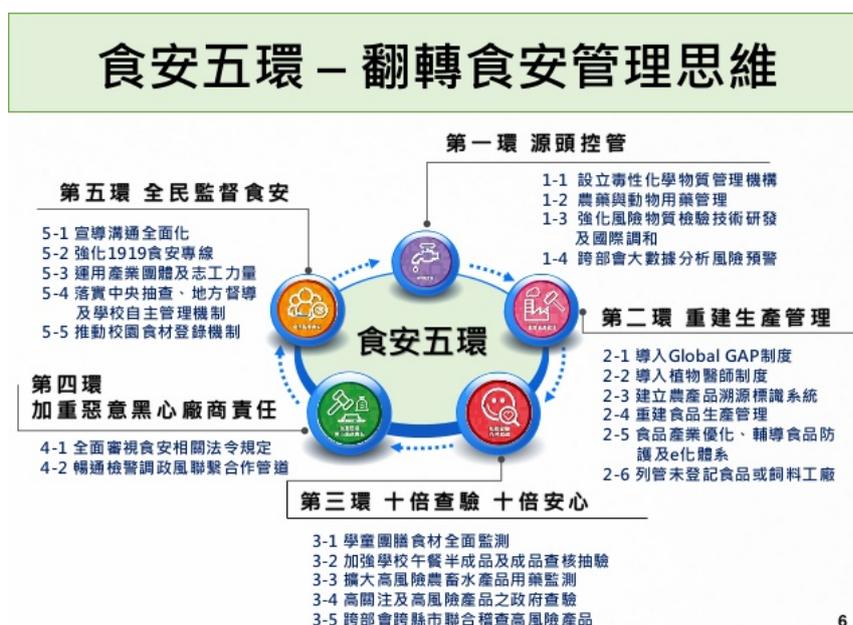


圖 2. 食安管理之食安五環 (資料來源：食品安全辦公室)

使用影音和內容圖像化除了加速傳播、擴大範圍外，還有另一項優勢，在於能夠簡單的樹立形象。若是能在食安科普影片中以女性為主講者進行內容的闡述、展現，便能夠將女性科學家的專業形象簡單傳達、建立，提供學生一個可以效法的良好榜樣，也能使家長對於女學生投入科學研究一事改觀，甚至進而鼓勵。

在影音頻道中，知名的理科類影片女性創作者並不多，最有名的例子為近期竄紅的 YouTuber，理科太太，其以冷靜、犀利、精闢的風格講述大眾科學，自出道以來剛過八個月，訂閱人數已逼近百萬，是2018 ELLE STYLE AWARDS 風格人物大賞最具風格 YouTuber 以及2018 台灣快速竄紅創作獎得主。理科太太過去曾為生物醫學工程師，為了展現自己設計的產品之功效，於是拍攝一支為期九天的實驗記錄製成五分鐘

短片，內容為其用高濃度痤瘡桿菌塗在自己臉上誘導痘痘增生，再以自家產品治療，此影片後來引起廣大迴響，並為其創下高點閱率與高營業額。現在其影片以與生活息息相關的大眾科學以及輕鬆的生活影片為主，是台灣訂閱人數最高的知識型 YouTuber。若能效法理科太太，在影音頻道樹立起女性食品安全科學家的專業形象，不僅可以讓社會上有更簡單獲得正確資訊的途徑，也能養成民眾想到此領域就會聯想到女性科學家形象之習慣，甚至可以帶動更多女性學子們對此領域之興趣，進而在未來選擇投入相關研究或是工作。然而，影音頻道與電子刊物創辦初期，對於觀看人數的累積或許會面臨困難，且畢竟是通過網路傳播，較難以直接獲得觀眾、讀者第一時間之反應及感想，若能搭配活動一起進行，則較能獲得最真實之反應並藉此宣傳影片及電子刊物。除此之外，也可以傾聽觀眾的疑問，理解觀眾真正關心的問題，並給予解釋。此類活動為食安教育的形式之一，而食安教育在台已實施一段時間，如中華民國四健會協會辦理的食育小學堂，針對國小學童、大專生及志工辦理食農教育，內容包括食品安全、糧食安全、在地消費等，帶領學子更重視農業價值與良好飲食習慣；台東縣永續發展學會結合在地特色、食安知識製作桌遊，讓學生可以在遊戲中學習正確的知識。這些活動皆可使年輕學子對食品安全及農業有更深瞭解及興趣。

食品安全是一門跨領域結合的學門，所擁有的基礎知識越多元，便可以更全面的規劃、管理、守護食品安全。其所涉及之自然科學領域包含：醫學、毒理學、食品科學、環境科學、風險評估等，各個領域皆有其重要性，環環相扣。食品安全中最受到矚目的問題在於消費者食用後是否會對身體造成健康不良影響，因此，醫學及毒理學的知識確實是食品安全的重要基礎之一，藉由動物實驗等方式研究物質在體內可能產生的反應，可以推測人類攝食後可能導致之健康問題，並在醫學角度檢視不同生理條件及患有疾病之對象應避免攝取某些種類之食物，以降低不必要的健康風險；健康風險評估則可以運用毒理資料、攝食資料等數據，推算攝取含某些物質成分之食物時，可能對消費者造成致癌與非致癌疾病之風險，並給予消費者攝食建議；環境科學可以讓攝食風險評估者更容易找出人為或自然環境導致之食物污染問題；食品科學則是食品的重要基礎，其可能存在原物料的污染危害、加工時化學變化導致之物質污染，以及從農場到餐桌之食品供應鏈都可能暴露之微生物危害。

2. 預期影響

藉由活動的舉辦、出版品之傳播，期望可以建立起女性科學家的理性、知性、專業形象，不僅可以增加國人之食品安全基礎知識，亦期望可以藉此使更多人認同女性在科學界發展之可能性，鼓勵有科學研究潛力的女性投入相關研究，並讓尚未確認未來志向之孩童可以探索更多領域，引導其對自然科學、食品安全之興趣。

3. 結果與討論

3.1 活動

3.1.1 科普活動

本計畫於 109 年 1 月 14 日至 16 日在台南市兩所國小，分別是台南市東區勝利國小以及台南市安平區西門實驗小學，進行食品安全教育之活動營。成功大學食品安全衛生暨風險管理研究所的研究生們挑選了 4 大主題（油品、調味料、乳品及蛋品）進行了教案設計，以簡單易懂的方式把相關的科學知識教導同學們。

表 1. 科普活動課程之主題內容及影片 QRcode

主題	科普活動課程內容
油品 	<ol style="list-style-type: none">讓學生對油品有基礎的認識，能夠分辨植物油、動物油及油品之飽和度。通過試吃引起學生興趣，了解橄欖油和奶油的區別。運用加熱前後之油品樣品，讓學生觀察加熱對油品的影響。
調味料 / 醬料 	<ol style="list-style-type: none">了解市售蕃茄醬製程。自製與市售蕃茄醬比較差異(顏色、口感、香味及外觀)。觀察市售蕃茄醬的營養標示。讓學生動手做蕃茄醬。認識製程中可能添加之食品添加物及其功能。探討自製蕃茄醬額外添加物的含量。
乳品 	<ol style="list-style-type: none">藉由比較不同牛乳瓶身的殺菌條件，了解鮮乳與保久乳的差別在於殺菌方式，進一步習得牛乳能久置不一定是因為防腐劑或抗生素，可能與殺菌方式有關。認識食品加工的原意，以及各式乳製品的製作方式。介紹食品標示內容、各類標章與鮮乳標章。說明在家簡易 DIY 製作優格的方法。
蛋品 	<ol style="list-style-type: none">讓學生藉由購買蛋品了解蛋品標章。透過視、觸、嗅、味覺來感受蛋品的新鮮程度，最後再以浸水法評斷蛋品的新鮮程度。課程中認識與蛋品相關之食品病原菌與腐敗菌，進而了解蛋品中微生物危害與影響。



圖 3. 西門實驗小學科普活動分享乳產品標示



圖 4. 與學生分享劑量效應概念



圖 5. 勝利國小學生分享市售蕃茄醬之營養標示



圖 6. 勝利國小學生製作蕃茄醬



圖 7. 西門實小學生使用酸價試紙測定油品



圖 8. 勝利國小學生“選購”雞蛋

3.1.2 研習

研習的部分主要是為家庭主婦或家庭食材採購者舉辦食品安全研習講座。由於近年食安事件頻被舉發上報造成人心惶惶，本計畫於109年5月底舉辦了2場食安教育研習講座，帶民眾了解在家中常見的食品製程、相關疑慮、如何保存食品及食材等。兩場演習講座分別以油品及乳品作為主題，除了投影片教學，講座亦採用互動的方式，比如在乳品場次請出席者品嚐不同加工條件乳品之風味，再請他們進行分享以讓聽眾更容易吸收課程內容。出席者們非常熱情，也十分積極發問題。兩場次之活動剪影皆已製作成影片發佈於成大食安所粉絲專頁。

表 2. 科普活動課程之主題內容及影片 QRcode

主題	科普活動課程內容
油品 	<ol style="list-style-type: none">讓民眾對油品有基礎的認識，能夠分辨植物油、動物油及油品之飽和度及適合使用的烹調方法。了解油品的品名及標示規則。油炸油的裂解程度及如何判斷，使用試紙測試。自製香草油。
乳品 	<ol style="list-style-type: none">藉由比較不同牛乳瓶身的殺菌條件，了解鮮乳與保久乳的差別在於殺菌方式，進一步習得牛乳能久置不一定是因為防腐劑或抗生素，可能與殺菌方式有關。認識食品加工的原意，以及各式乳製品的製作方式。介紹食品標示內容、各類標章與鮮乳標章。不同製程的牛乳感官品評。



圖 9. 研習講座出席情況



圖 10. 研習講座上課情況



圖 11. 研習講座上課狀況



圖 12. 計畫主持人為研習活動做開場



圖 13. 出席者品嚐不同加工方式之乳品

3.2 出版品

3.2.1 影片

首先，因應本計畫，已在 YouTube 以成大食安所之名義建立專屬頻道，發佈食品安全相關主題科普短片。其內容將以食品安全為主軸進行主題報導，可能包含食品安全的基礎，如風險評估、食品科學、毒理學等，搭配進階的跨領域結合應用，如生活上的應用、食品安全風險溝通等，以簡單、輕鬆的風格向觀眾傳達正確食安觀念，並將正確資訊自然而然的套用到生活上。影片表達是一種可以讓人簡單、快速掌握重點的溝通方式，觀眾也可以更容易將其分享給身邊的家人好友，帶動更多人對相關領域的關心。本計畫舉辦了食安教育影片製作競賽——《食在有影無》招募對影片製作有興趣及對食安課題有興趣之民眾參與影片製作。影片競賽招募了多支影片，最後挑選出 6 支優秀影片於成大食安所 YouTube 頻道及 Facebook 粉絲專頁進行發佈。



圖 14. 《食在有影無》食安教育影片競賽招募海報



圖 15. 成功大學食安所 YouTube 專屬頻道

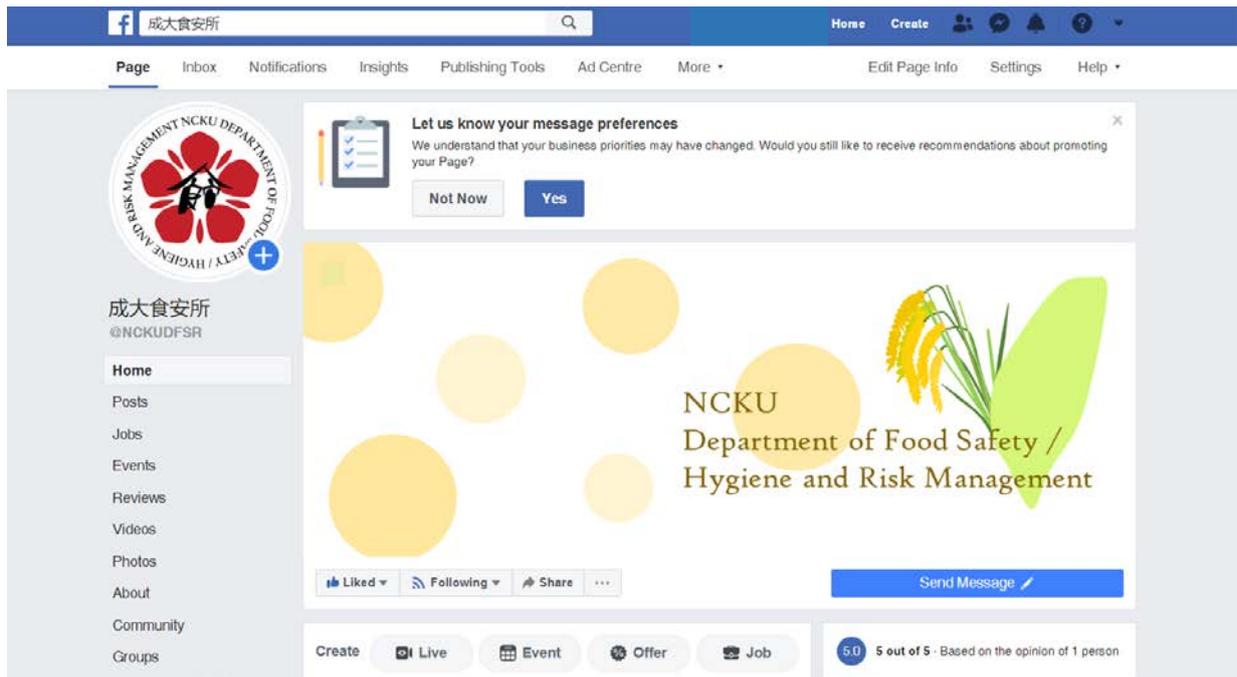


圖 16. 成功大學食安所 Facebook 粉絲專頁

表 3. YouTube 頻道所發布之影片主題及內容

影片主題	影片縮圖	內容
<p>洋芋片拉鋸戰</p> 		<p>影片以洋芋片切入丙烯醯胺，並介紹丙烯醯胺的危害及如何形成，再以有趣輕鬆的方式介紹毒理概念如劑量效應、每日建議攝取量(ADI)及無反應劑量(NOEL)。</p>
<p>影片連結：https://www.youtube.com/watch?v=oHN3MbAxw8E</p>		
<p>食安調查局</p> 		<p>影片以訪談的方式了解民眾對食安議題的風險意識，再向民眾介紹化學局參與的食安五環政策。</p>
<p>影片連結：https://www.youtube.com/watch?v=iyPS0EzqDHA</p>		
<p>保健食品「長么丸」哪麼厲害?!</p> 		<p>影片使用小故事分享主角將保健食品當作藥品並期待一定的功效，而得到強大的副作用，以此向民眾傳達勿相信誇張的功效廣告，並需注意是否符合食品衛生安全管理法。</p>
<p>影片連結：https://www.youtube.com/watch?v=5jN566NfBpA</p>		
<p>家中食安</p> 		<p>內容介紹生熟食應分開處理、食用發霉食物、受傷未戴手套作料理、發芽馬鈴薯及反復加熱食物。影片提醒家中負責料理的成員在料理或製備食物需要注意的事情，以免發生食物中毒等安全問題。</p>
<p>影片連結：https://www.youtube.com/watch?v=2yeeJjNDCow</p>		
<p>你要“福”，還是“輻”？</p> 		<p>影片整理了輻射食品公投結果、民眾訪談、輻射食品法規及規範，另外也針對輻射污染食品與輻射照射食品進行比較，讓民眾對輻射食品有多一點了解。</p>
<p>影片連結：https://www.youtube.com/watch?v=52-jKg4mJdY</p>		

<p>標出好菜色</p> 		<p>影片分為兩個部分，第一部分分享農產品的標章以及產銷履歷，第二部分分享有機蔬菜如何進行辨別及挑選。</p>
<p>影片連結：https://www.youtube.com/watch?v=TgPrnflclqo</p>		

3.2.2 刊物

本計畫出版刊物收錄了科普活動所整理之教案內容、食安教育影片競賽得獎作品、於臉書粉專發佈食安課題帖文整合而成的食安大哉問以及科普研習活動之花絮。



圖 17. 出版刊物封面

成大食安所 20 April · 🌐

還記得上次提到有關網路媒體流傳紅茶或普洱茶中所含成分「#茶黃素」，可對抗新型冠狀病毒謠言嗎？
 在沒有確切的科學實質證據論述基礎下，不要隨便輕易相信，也避免再轉傳親朋好友喔~ 🙅
 相信大家很常聽到 #兒茶素，那你知道茶黃素是什麼嗎？
 一起來了解一下吧~ 😊

資料參考來源: 韋恩的食農生活
<https://talk.ltn.com.tw/article/breakingnews/3117419>

茶黃素 (theaflavins)

屬於茶多酚的一員，
 高發酵茶葉中茶黃素的比例會越高，
 是紅茶裡橙黃色的來源，
 也是風味、口感重要的元素，
 它與紅茶裡另一個茶多酚—
茶紅素 (thearubigins)，
 一起構成各種紅茶與眾不同的色澤。



180 People reached 19 Engagements [Boost Post](#)

圖 18. Facebook 粉絲專頁所發佈之《食品大哉問》帖文

4. 執行計畫過程遇到之困難或阻礙

- a. 本計畫在執行過程中遇上新冠疫情，因需配合防疫規範，不太適合多人於室內進行活動，適合舉辦研討講座之場地，所幸透過鄰近國小與成大校友會協助順利完成場地租借與活動。
- b. 招募影片競賽作品過程，因宣傳路徑有限，未能達到有效宣傳，另也因碰到新冠疫情，有參加者反應拍攝場地受到限制。

科技部補助專題研究計畫成果自評表

請就研究內容與原計畫相符程度、達成預期目標情況、研究成果之學術或應用價值（簡要敘述成果所代表之意義、價值、影響或進一步發展之可能性）、是否適合在學術期刊發表或申請專利、主要發現（簡要敘述成果是否具有政策應用參考價值及具影響公共利益之重大發現）或其他有關價值等，作一綜合評估。

1. 請就研究內容與原計畫相符程度、達成預期目標情況作一綜合評估

達成目標

未達成目標（請說明，以100字為限）

實驗失敗

因故實驗中斷

其他原因

說明：

2. 研究成果在學術期刊發表或申請專利等情形(請於其他欄註明專利及技轉之證號、合約、申請及洽談等詳細資訊)

論文：已發表未發表之文稿撰寫中無

專利：已獲得申請中無

技轉：已技轉洽談中無

其他：（以200字為限）

3. 請依學術成就、技術創新、社會影響等方面，評估研究成果之學術或應用價值（簡要敘述成果所代表之意義、價值、影響或進一步發展之可能性，以500字為限）。

本計畫專注在社會影響層面，針對女性、學童及民眾進行食安意識宣導，並鼓勵女性從事科學研究及就讀理科科系。從研習講座到科學研習營，以教育的方式傳授食安相關知識，學童及地方媽媽對於本團隊所設計的課程非常感興趣，也針對講座主題熱烈提問，對於每天的必需品-食品，民眾是非常有興趣去了解。透過適當的管道對民眾進行教育和宣導，民眾是非常樂意參與，但是活動時間不宜太長，互動環節可以讓參與者更有參與感及更容易吸收知識。以招募食安教育影片的方式，促使民眾在影片製作的過程中，進行正確資料收集，並在影片製作的過程中學習知識，再把知識分享給其他民眾。

4. 主要發現

本研究具有政策應用參考價值：否 是，建議提供機關教案可
提供給教育單位作為食安教育之用

(勾選「是」者，請列舉建議可提供施政參考之業務主管機關)

本研究具影響公共利益之重大發現：否 是

說明：(以150字為限)

本計畫專注在社會影響層面，針對女性、學童及民眾進行食安意識宣導，並鼓勵女性從事科學研究及就讀理科科系。從研習講座到科學研習營，以教育的方式傳授食安相關知識，學童及地方媽媽對於本團隊所設計的課程非常感興趣，也針對講座主題熱烈提問，對於每天的必需品-食品，民眾是非常有興趣去了解。

108年度專題研究計畫成果彙整表

計畫主持人：陳秀玲		計畫編號：108-2629-H-006-002-			
計畫名稱：好食！守護食品安全的女子力					
成果項目		量化	單位	質化 (說明：各成果項目請附佐證資料或細項說明，如期刊名稱、年份、卷期、起訖頁數、證號...等)	
國內	學術性論文	期刊論文	0	篇	好食！守護食品安全的女子力 共154頁
		研討會論文	0		
		專書	1	本	
		專書論文	0	章	
		技術報告	0	篇	
		其他	0	篇	
國外	學術性論文	期刊論文	0	篇	
		研討會論文	0		
		專書	0	本	
		專書論文	0	章	
		技術報告	0	篇	
		其他	0	篇	
參與計畫人力	本國籍	大專生	0	人次	
		碩士生	0		
		博士生	0		
		博士級研究人員	0		
		專任人員	0		
	非本國籍	大專生	0		
		碩士生	0		
		博士生	0		
		博士級研究人員	0		
		專任人員	0		
其他成果 (無法以量化表達之成果如辦理學術活動、獲得獎項、重要國際合作、研究成果國際影響力及其他協助產業技術發展之具體效益事項等，請以文字敘述填列。)		無			